LA VOILE SAINT-ELMOISE

EN PARTENARIAT AVEC LE **C**ERCLE DE LA **V**OILE D'**A**RCACHON

Cercle de la Voile d'Arcachon

PRATIQUE LA VOILE,

DEVIENS UN HÉROS !

EXPRIME TON POTENTIEL INNÉ

PARTICIPE À QUELQUE CHOSE DE PLUS GRAND QUE TOI

Initiation et Découverte

Compétition

Naviguons tous ensemble avec Saint-Elme !

LE PROJET

Nous croyons que chacun possède un **potentiel inné**. **Placé dans des conditions favorables, celui-ci se développe spontanément et de lui-même**.

Or la pratique de la voile est une **expérience idéale** pour développer son potentiel dans le cadre sublime du Bassin d'Arcachon et ailleurs.

La Voile nous place **au contact des éléments** : l'eau, le vent, la lumière.
Elle nous ouvre sur l'inconnu et demande **courage, savoir-faire et savoir-être**.

La Voile renforce **nos liens avec les autres, forge notre caractère** car nous participons ensemble à un projet commun.

EXPRIMER SON POTENTIEL

Corps

Endurance

Dextérité

Force et Souplesse

Esprit

Concentration

Vigilance

Capacité à se dépasser

Savoir-Être

Courage

Confiance et Détermination

Connaissance de soi

Solidarité avec les autres

PARTICIPER À QUELQUE CHOSE DE PLUS GRAND QUE SOI

Représenter Saint-Elme

Faire partie d'un équipage

Partir en compétition pour représenter son école

Devenir une source d'inspiration pour les autres

Communier avec la nature

Contempler la beauté de la Nature

Apprécier les forces de la Nature et leur équilibre

Maîtriser la force de l'eau et du vent

TROIS PARCOURS

Collège	Lycée
Pour qui ? ❋ Tu es débutant et tu souhaites pratiquer la Voile. ❋ Tu apprends les fondamentaux, en solo. ❋ Tu découvres comment préparer ton bateau. ❋ Tu apprends à naviguer par toi-même et à devenir autonome. ❋ Tu sais manier ta voile pour capter le vent, et tu sais te repérer. ❋ Tu apprends à gérer la vitesse, la présence des autres bateaux, et les éléments.	***Pour qui ?*** ❋ Tu as déjà une expérience de la voile. Tu confirmes tes capacités. ❋ Tu apprends à naviguer avec un équipage, et à aller au contact avec les autres bateaux. ❋ Tu apprends à aller plus vite, et à manœuvrer le bateau de façon plus habile. ❋ Tu navigues maintenant sur un dériveur, et en équipage. ❋ Tu es capable de naviguer en concurrence avec d'autres bateaux.

COURS ENCADRÉS PAR LES MONITEURS DE VOILE DU CERCLE DE LA VOILE D'ARCACHON

Objectifs	
❋ Développer ses qualités (physique, mentales, et savoir-être) et s'épanouir ❋ Devenir autonome pour intégrer un équipage au Lycée et participer à la régate UNSS ❋ Être en lien avec la Nature et avec les autres	❋ Objectifs précédents + ❋ **Participer à la régate UNSS sous les couleurs de Saint-Elme**

Type de Bateau

Optimist ou Catamaran (1 ou 2 / bateau)	420 ou Open 5.70 (suivant niveau)

Voile haut niveau « Aquitaine 2 »
Un projet sur-mesure pour les régatiers de Saint-Elme ayant déjà une base dans la pratique de la Voile en compétition. Des objectifs de régate au plus haut niveau de la voile française, des entraînements spécifiques sur Open 5.70 encadrés par Alexis PEYROUTET (ancien élève de Saint-Elme, étudiant en STAPS, et moniteur de Voile du CVA). **Inscription sur candidature motivée.**

TARIFS ET INSCRIPTIONS

FICHE D'INSCRIPTION À RENDRE **(RENTREE 2020/2021)**

Collège / Lycée	**Lycée Compétition**
2 semestres : Automne / Printemps-Eté Le mercredi de 14 h à 18 h. Départ du **C**ercle de la **V**oile d'**A**rcachon. Dix séances par semestre.	
Tarif préférentiel CVA : 14 € / séance Soit **140 €** pour 10 séances à régler en une fois au début de chaque semestre. Matériel fourni.	Tarif préférentiel CVA : 17 € / séance Soit **170 €** pour 10 séances à régler en une fois au début de chaque semestre. Matériel fourni.
+ une fois par an : ❋ cotisation CVA : 33 € ❋ licence Voile : 29,50 €	
Projet « Aquitaine 2 » Prendre contact directement avec A. Peyroutet ou Y. Montoya	

Renseignements et Contacts

Alexis PEYROUTET Aquitaine2.voile@gmail.com	Monsieur MONTOYA voile@stelme.fr	Julien BOANNEC Voile@voile-arcachon.org